



JAPON

Entre traditions et modernités

du 2 au 18 avril 2018

Pays de contrastes fascinants, le Japon ne cesse de surprendre ceux qui s'y aventurent depuis des siècles. Alliant traditions rigoureuses et modernisme exalté, la mentalité nippone plonge l'étranger dans un paradoxe de tous les instants. Si les sanctuaires shintoïstes régaleront le voyageur de leur caractère majestueux, débordant de sagesse et d'harmonie, la vie criante et affolante des grandes villes, défigurées par des gratte-ciels multiformes et les innombrables pubs aux néons clignotants, peut laisser une sensation d'exil et d'égaré. Mais il faut explorer le Japon au moins une fois au cours de son existence pour en goûter toute la complexité et surtout pour éprouver une expérience unique. Plus que nulle part ailleurs dans le monde, le Japon ballote l'étranger d'un extrême à l'autre, lui dévoilant la beauté des jardins zen de ses campagnes avant de le projeter dans l'effervescence polychrome de ses villes surpeuplées. Ses paysages magnifiques, dominés par le mont Fuji et sa menace permanente, sa culture ancestrale qui perdure malgré les influences de l'Occident font de ce pays une destination dont l'exotisme ne peut que mener à l'émerveillement. Ce circuit vous offre une vision du Japon privilégiant les plus hauts lieux touristiques, dont de nombreux sites classés comme Nikko, Hakone Miyajima et son grand Tori, les monuments historiques de l'ancienne Kyoto, le village de Chirakawago... Autant de symboles d'un pays aussi mystérieux que généreux en beautés naturelles et en trésors culturels. Une incursion dans les Alpes japonaises avec sa nature splendide et ses habitations atypiques vous permettra d'aborder le Japon sous une toute autre approche. Un trajet en Shinkansen et deux nuits en ryokan (auberge traditionnelle), vous permettront de côtoyer la vie des japonais dans leur quotidien. Un voyage qui saura séduire tous les amoureux de culture japonisante à la meilleure période pour des balades à l'ombre des « sakuras », ces fameux cerisiers...



Voyages C^{oo}pératifs

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com



Lundi 2 avril : LORIENT - PARIS

Départ de Lorient vers 16H00, arrivée à Montparnasse vers 19h (sous réserve des horaires 2018). Transfert en car vers l'aéroport de Roissy pour le dîner et la nuit. (Nous privilégions un départ la veille étant donné les horaires matinaux du lendemain matin).

Mardi 3 : PARIS - TOKYO



Transfert en navette privative vers l'aéroport de Roissy CDG. Convocation des participants vers 4h30 pour le vol British Airways de 7h25. Correspondance à Londres Heathrow à 11h40 pour le vol British Airways direct Londres/Tokyo. Repas et nuit à bord.

Mercredi 4 : TOKYO

Arrivée à l'aéroport de Tokyo Haneda à 7h15. Accueil par votre guide, et passage par votre hôtel à **Tokyo** (l'enregistrement n'étant pas possible aussi tôt, il y aura des chambres de courtoisie mises à disposition pour vous changer). Départ pour **un tour panoramique** de la cité. Véritable mosaïque de villes disparates, trépidantes et éclectiques, affichant clairement son ambition de métropole du futur, parfait contrepoint à la capitale culturelle du pays qu'est Kyoto, Tokyo dégage un pouvoir de fascination irrésistible. Avec ses nombreux et superbes parcs, ses néons multicolores, ses quartiers aux atmosphères différentes, c'est une ville-spectacle qui ne s'arrête jamais. Vous verrez les **jardins du Palais Impérial, le Diet Building**, construit en 1936, centre du pouvoir législatif et **Akasaka Guest House**, résidence des invités de l'empereur. **Déjeuner** dans un restaurant local. Continuation par la visite du **quartier de Asakusa et son fameux temple Senso-ji**, très populaire avec sa rue bordée de boutiques traditionnelles. Ce quartier a gardé le charme du



Tokyo d'avant la croissance économique du Japon et la construction de gratte-ciels dans tous les centres de Tokyo. Poursuite avec la **Takeshita-dori**, une avenue piétonne de 400 mètres de long, symbole du quartier excentrique Harajuku dans l'arrondissement de Shibuya à Tokyo. Transfert et installation à votre hôtel pour 3 nuits à **Tokyo**. Dîner au restaurant.

Jeudi 5 : TOKYO – NIKKO - TOKYO

Route vers **Nikko**, situé à 170 km au nord de Tokyo, au pied des montagnes, au milieu de forêts de cryptomerias, de cèdres et de pins du parc national de Nikko. Les sanctuaires et temples de Nikko ont été inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco en 1999. **Visite du grandiose sanctuaire Toshogu**, le plus important à Nikko, grandiose et emphatique, il est dédié à Tokugawa. **Visite du mausolée du shogun Iemitsu** : un temple discret cachant des trésors d'architecture. **Déjeuner** dans un restaurant local et arrêt aux **chutes de Kegon**, avant de rentrer à Tokyo dans la soirée. Retour à Tokyo pour le dîner et la nuit.

Vendredi 6 : TOKYO

Départ pour le quartier d'Ueno où se trouve le **musée national de Tokyo** qui propose à ses visiteurs un parcours chronologique retraçant l'évolution de l'art japonais mêlée à l'histoire très ancienne de la civilisation nippone. Passage par le parc Ueno et le marché populaire d'Ameyoko pour vous imprégner de la vie locale. Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte de la ville avec une vue panoramique depuis l'observatoire de la mairie de Tokyo. Après-midi libre pour apprécier tous les charmes de la ville (un pass métro sera distribué à chaque participant). Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Samedi 7 : TOKYO - KAMAKURA – HAKONE - KAWAGUCHIKO

Départ pour **Kamakura**. Fondée par Minamoto Yorimoto, « général en chef contre les barbares », Kamakura fut officiellement le centre politique du Japon sous le shogunat des Hojo, au XII^e siècle. Nous y découvrirons le **Daibutsu den** où s'élève le célèbre grand bouddha de Kamakura, l'un des plus remarquables exemples du style de Kamakura. **Découverte du Tsurugaoka Hachimangu**, le sanctuaire shinto majeur de la ville.



Nous quitterons Kamakura pour une excursion à travers le **parc national d'Hakone**. De là nous pourrons, si le temps le permet, admirer **le mont Fuji**. Les visites seront placées sous le signe des paysages, de ces images qui marquèrent l'esprit des maîtres des estampes et qui gardent toute leur force d'évocation malgré les aménagements touristiques. Ville de collines aux sources chaudes, Hakone est une station thermale appréciée depuis le IX^e siècle. Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.

Promenade aux sources thermales de Owakudani, où les vapeurs sulfureuses s'élèvent du cratère du mont Kamiyama. **Croisière sur le lac Ashi** où voguent des répliques de navires occidentaux anciens.

Transfert et installation à votre hôtel. Dîner et nuit au Ryokan.

Dimanche 8 : KAWAGUCHIKO – ISE – MATSUMOTO – GERO



Départ en direction de l'ouest avec un premier arrêt à Ise pour la **visite du Musée d'Art Itchiku Kubota** pour admirer les magnifiques kimonos de l'artiste. Itchiku consacra sa vie entière à recréer une technique de teinture de kimono disparue, Tsujigahana, populaire durant la période Muromachi (14-16^e siècle). Continuation pour Matsumoto située au Coeur des montagnes japonaises. **Visite du château de Matsumoto**, monument fortifié historique, situé dans la ville éponyme, à 50 kilomètres au sud de Nagano.

Classé au patrimoine culturel national du Japon et surnommé "le corbeau noir" pour sa couleur, il présente un donjon parfaitement préservé.

Déjeuner dans un restaurant puis **découverte d'une plantation de wasabi**. Continuation pour la station thermale de Gero, qui fait partie des trois stations les plus réputées. Dîner et nuit au Ryokan.

Lundi 9 : GERO – TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO - KANAZAWA

Départ pour Takayama et balade dans le marché bordant la rivière Miyagawa. Ce marché éponyme, est l'un des plus grands et des plus anciens du Japon. Il vit le jour il y a environ 200 ans, à l'époque d'Edo (1603-1868), quand les agriculteurs furent autorisés à vendre du riz, des fleurs et des mûriers (pour l'élevage des vers à soie). Puis continuation vers le **quartier old town SanMachi Suji. Visite du hall d'exposition des chars qui participent au festival de Takayama.** Départ pour Shirakawago. Déjeuner. Shirakawa-go est un ensemble de villages historiques, situé dans la vallée de Shokawa au nord de la préfecture de Gifu dans la partie centrale de Honshu. Vous découvrirez les maisons traditionnelles aux toits pentus de chaume de style gasshō-zukuri **classées au patrimoine de l'Unesco**. Continuation pour Kanazawa, ville de Geisha, moins populaire que Kyoto, elle attire la foule de curieux dans son **quartier préservé de Higashi Chaya Gai**, là où ces artistes uniques en leur genre sont encore en activité. Arrivée, installation à votre hôtel. Dîner et nuit.



Mardi 10 : KANAZAWA – NAGAMACHI - KYOTO

La particularité de Kanazawa réside surtout dans son quartier de samouraï unique et parfaitement préservé, **Nagamachi**. Vous serez surpris par ces ruelles étroites longées par des enceintes de murs faits de pierres et de boue. Certains résistent depuis plus de cent ans aux intempéries... **Visite de la maison Nomura**. Cette maison appartenant à une puissante famille est sans nul doute le joyau du quartier. Ses portes « Fusuma » (portes coulissantes japonaises) ornées d'estampes créées par le peintre officiel de la famille Maeda, des sabres de samouraï en vitrine, les plafonds en cyprès japonais sont autant d'éléments participant au dépaysement et à l'émerveillement. **Découverte du jardin Kenroku-en**. Il fut composé selon les six principes idéaux de la composition de paysages qui s'ordonnent chacun par paire. Déjeuner au restaurant puis départ pour Kyoto. Arrivée en fin d'après-midi, installation à l'hôtel puis départ pour le spectacle des Geishas au Gion Corner. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

Mercredi 11 : KYOTO



Départ pour la découverte de Kyoto, capitale culturelle et historique du Japon, riche de plus de deux mille temples. La ville moderne aux larges avenues garde le plan géométrique hérité de la période Heian et inspiré par la géomancie chinoise. Visite du **Ryoan-ji** et son très célèbre jardin zen. Les temples **Kinkaku-ji ou Pavillon d'or**, l'une des visions les plus inoubliables d'un séjour à Kyoto, déclaré patrimoine mondial par l'Unesco. Déjeuner. **Visite du château Nijo-jō**, construit en 1603 pour être la résidence du premier shōgun Tokugawa Ieyasu (1543-1616).

Cet ensemble est constitué de plusieurs bâtiments, de fortifications et de beaux jardins où ginkos et autres cerisiers du Japon s'épanouissent.

Visite du temple Kiyomizu-dera, surplombant la ville et renfermant de nombreux monuments déclarés importantes propriétés culturelles ou trésors nationaux. Passage par **les rues préservées de Ishibe-Koji, Ne-ne no michi, Ninenzaka et Sannenzaka**. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jeudi 12 : KYOTO

Départ pour la **visite du Ginkaku-ji**, temple bouddhiste situé au nord-est dans le quartier de Higashiyama. Le Pavillon d'Argent, bien qu'il soit en bois laqué, s'entoure d'un magnifique jardin sec à l'esthétique épurée, d'une allée de bambous ainsi que d'un jardin japonais de mousses. Parmi la multitude de temples à visiter à Kyoto, les touristes aiment plutôt parler du Kinkaku-ji que du Ginkaku-ji et ça s'en ressent dans le volume de visites.



Moins clinquant, ce dernier n'est toutefois certainement pas moins intéressant à notre avis. Situé à Higashiyama (au nord-est de la ville), il est facilement accessible depuis **le Chemin de la Philosophie** que vous emprunterez. Cette balade tire son nom du philosophe japonais zen Kitaro Nishida qui aimait y méditer. Continuation vers **le temple bouddhiste Nanzenji**.

Entouré de verdure, blotti dans le quartier d'Higashiyama, ce temple datant de 1264 qui avait servi tout d'abord de villa secondaire à l'empereur Kameyama (1249-1305). Il est aujourd'hui considéré comme l'un des plus importants temples zen au monde et fait partie des cinq grands temples zen de Kyoto. Temple bouddhique zen depuis 1291, il abrite maintenant l'école Rinzai du bouddhisme zen. Déjeuner au restaurant. Après-midi libre pour profiter de la ville à votre guise. Dîner. Nuit à l'hôtel.

Vendredi 13 : KYOTO - NARA – MONT KOYA

Départ pour la route méridionale de Kyoto ; la ville d'Uji, réputée pour la production de son thé, abrite le célèbre **temple Byôdô-in**, de la secte bouddhique Jôdo, vouant un culte à Amida, le Bouddha cosmique de la « Lumière infinie ». Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, et fraîchement restauré, l'édifice est considéré comme l'expression magnifiée de l'art aristocratique de l'époque heian (794-1185). Départ pour **Nara**, l'un des sites culturels majeurs du Japon. **Visite du site** qui renferme plusieurs monuments inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco : **Kofuku-ji**, dont la pagode à 5 étages est devenue le symbole de Nara ; **Todai-ji**, qui abrite une colossale statue de Bouddha; **Kasuga Taisha**, où l'on accède par un chemin bordé de centaines de lanternes en pierre. **Déjeuner** en cours d'excursion dans un restaurant local. Route pour le **Mont Koya**. À 1 000 mètres d'altitude, le mont Koya est un haut lieu du bouddhisme japonais : le bonze Kukai y fonda au IX^e siècle un monastère qui devint le centre ésotérique de la secte Shingon.

Arrivée et installation au monastère pour le dîner et la nuit. *Vous dormirez sur des tatamis et vous serez dans un cadre extérieur idéal : entourés par de beaux jardins et baignés dans une ambiance zen et reposante. Nous attirons votre attention sur le fait que ces monastères ne sont pas équipés de salle de bain privée, mais il faut savoir qu'au Japon, la tradition est d'utiliser les bains publics.*



Nous vous garantissons la qualité de ces lieux et leur extrême propreté. Revêtus de vos yukatas, vous dégusterez un dîner végétarien traditionnel comprenant onze plats.

Samedi 14 : MONT KOYA - HIMEJI

Lever tôt le matin pour assister à la **cérémonie de la prière matinale avec les bonzes** (pour ceux qui le souhaitent). Petit-déjeuner végétarien.

Balade à travers les pagodes et visite de l'immense nécropole Okuno-in, où repose son fondateur Kukai et de nombreuses personnalités.

Continuation de la **découverte pédestre de ce site, classé patrimoine mondial par l'Unesco : Kongobu-ji**, temple originel de l'école Shingon, la pagode **konpon Daïto**.

Départ pour Himeji et déjeuner en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Dîner dans un restaurant Izakaya « pub japonais ». Nuit à votre hôtel.

Dimanche 15 : HIMEJI - HIROSHIMA



Visite du château Himeji, inscrit au patrimoine de l'humanité par l'Unesco, le plus grand château féodal du Japon qui fut de tout temps un point stratégique capital, commandant le passage vers les principautés de l'Ouest. Le château du Héron blanc, ou château de l'Aigrette, fut édifié au XIV^e siècle, puis agrandi par Ikeda Terumasa qui en fit la plus parfaite et la plus impressionnante de toutes les forteresses médiévales du Japon, décor rêvé pour les films de Kurosawa... Continuation vers **Hiroshima**. Tristement célèbre pour avoir subi le premier bombardement atomique de l'Histoire le 6 août 1945, précipitant la fin de la

seconde Guerre mondiale, la ville aujourd'hui totalement reconstruite est la plus grande de la région de Chugoku. Déjeuner sur place. **Découverte de la ville avec le Dome, le musée mémorial de la paix, et promenade dans le parc du mémorial**. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

LUNDI 16 : HIROSHIMA – MIYAJIMA – HIROSHIMA - OSAKA

Départ en **excursion sur l'île de Miyajima**, joyau de la côte de Sanyo. Découverte à pied de l'important **sanctuaire shinto Itsukushima**, bâti en 593 sur des plates-formes à pilotis et prolongé par le célèbre torii vermillon planté dans la mer donnant l'impression de flotter à marée haute. Découverte du **pavillon aux mille tatamis**. Ce pavillon fut construit à l'initiative d'un des plus célèbres personnages de l'histoire japonaise :

le shôgun Toyotomi Hideyoshi (1536-1598). En 1587, il ordonna l'édification d'un immense hall où les moines pourraient copier des sùtras dans un endroit idéalement retiré, au milieu de la nature. Mais la mort du général de guerre empêcha l'achèvement de l'édifice, dont les colonnes restèrent nues, malgré la couleur vermillon qui leur avait été allouée. Déjeuner dans un restaurant local.



Retour en ferry sur Hiroshima. Puis continuation pour Osaka pour le dîner et la nuit.

MARDI 17 : OSAKA – TOKYO

Découverte de la capitale du Kansai avec notamment le **Umeda Sky Building** ou les « tours jumelles ». C'est un grand immeuble situé dans le quartier nord d'Osaka. Les deux tours qui le composent sont reliées par une plateforme d'observation à ciel ouvert, permettant d'observer la ville à 360°. **Visite du château d'Osaka**. Après avoir unifié le Japon, le daimyo - gouverneur à l'époque féodale - Toyotomi Hideyoshi (1536-1598) décide d'ériger à Osaka un symbole de puissance, de défense, de grandeur.

Incendié, détruit puis reconstruit, mis à sac et ravagé... L'histoire du Château d'Osaka se lit en conquêtes et en batailles.

Déjeuner puis **transfert à la gare Shin Osaka** pour prendre le Train Shinkansen, l'équivalent de notre TGV français. Départ pour Tokyo (environ 2h30). *Les bagages partiront avec un véhicule privé au départ de l'hôtel le matin même.* Transfert en bus jusqu'à l'hôtel à Tokyo. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.

MERCREDI 18 : TOKYO - PARIS – NANTES - LORIENT



Transfert matinal à l'aéroport de Tokyo Haneda. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement sur le vol de 8h50 à destination de Paris via Londres. Arrivée à Roissy CDG à 17h15. Repas servis à bord. Transfert en navette privative pour la gare Montparnasse pour le train de 19h56 (sous réserves de modifications des horaires en 2018). Arrivée à 22h59 à Lorient.

Nota: Ce programme est susceptible de subir de légères modifications pour tenir compte de différentes contraintes ou opportunités

NOTRE PRIX COMPREND

Transport :

- Le transfert en TGV de Lorient à Paris
- Le transport aérien PARIS / LONDRES / TOKYO / PARIS sur vols réguliers British Airways
- Les taxes d'aéroport obligatoires et modifiables à ce jour : 425 € (6/07/17)
- Le transport sur place en autocar de tourisme climatisé et métro pass pour l'après-midi libre à Tokyo
- Le transfert en Shinkansen Osaka / Tokyo en 2^{de} classe

Hébergement et repas :

- L'hébergement en hôtels de première catégorie et catégorie supérieure sur la base de chambre double
- La pension complète (principalement japonaise) selon le programme (repas servis à bord lors des transferts en avion)

Visites et excursions :

- Les services d'un guide francophone pendant toute la durée du séjour
- Les visites et excursions mentionnées dans notre programme
- La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne

Divers :

- L'assurance assistance – rapatriement – bagages souscrite à la MAIF
- Un guide Mondéos sur le Japon

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Le supplément chambre individuelle : 650 €
- L'assurance annulation : 197€
- Le port des bagages
- Les pourboires

PRIX : 5050 €
Base 25 payants

Taux d'1 yen = 0.0076 € à ce jour

Part variable révisable (en tenant compte des acomptes) : 60% du prix

Passeport valable jusqu'à la date de retour soit le 19 avril 2018 inclus.

Echelonnement des paiements : 1515 € le jour de l'inscription, 1515 € pour le 15 janvier et le solde pour le 13 mars 2018.

Voyages pératifs